

CERTYFIKAT

Pan/ Pani

Katarzyna Grzebyk

ukończył/a w formie e - learningu szkolenie

Bajkoterapia w pracy nauczyciela i pedagoga

w wymiarze **60 godzin dydaktycznych**, które trwało od 26 listopada 2018 r.
do 04 lutego 2019 r. i zakończyło się **pozytywnie zdanym egzaminem**.

Program kursu:

1. **Czym jest bajkoterapia?**

Pojęcia biblioterapii i bajkoterapii. Cele bajkoterapii. Dlaczego terapia przez baśń?
Rola baśni w życiu dziecka.

2. **Bajkoterapia a dziecięce lęki.**

Lęki dzieci i ich przyczyny. Lęki dzieci w wieku przedszkolnym i młodszoszkolnym.
Bajki terapeutyczne w redukcji lęków.

3. **Bajka relaksacyjna.**

Pojęcie bajki relaksacyjnej. Wizualizacja w celu wywołania odprężenia i uspokojenia.
Przykłady bajek relaksacyjnych.

4. **Bajka psychoedukacyjna.**

Pojęcie bajki psychoedukacyjnej. Zdobywanie doświadczenia przez świat bajkowy
i uczenie się nowych wzorów zachowania. Metafory i symbole. Przykłady bajek
psychoedukacyjnych.

5. **Bajka psychoterapeutyczna.**

Pojęcie bajki terapeutycznej. Zaspokajanie potrzeb, dawanie wsparcia oraz wiedzy
o sytuacji lękotwórczej poprzez wskazanie sposobów radzenia sobie. Przykłady bajek
psychoterapeutycznych.

Prowadzący kurs



mgr Wiesława Machul

Ciechanów, dn. 04 lutego 2019 r.